രക്ഷയുടെ പാതയിൽ–4

4

ജീവന്റെ നീർച്ചാലുകൾ

സീറോ മലബാർ സഭയുടെ വിശ്വാസ പരിശീലന പാഠാവലി

ഉള്ളടക്കം

1. ഈശോ ജീവന്റെ ഉറവിടം
2. സഭയിലൂടെ ജീവൻ നൽകുന്ന ഈശോ
3. കൂദാശകൾ: ജീവൻ നൽകുന്ന ചാലുകൾ
4. മാമ്മോദീസാ: ഈശോയിലുള്ള ജനനം
5. തൈലാഭിഷേകം: പരിശുദ്ധാത്മാവിലുള്ള അഭിഷേകം
6. വി. കുർബാന: ജീവൻ നൽകുന്ന ബലി
7. വി. കുർബാന: ജീവന്റെ അപ്പം
8. ഈശോയെ സ്വീകരിക്കാൻ
9. അനുരഞ്ജിതരായ് തീർന്നീടാം
10. അനുരഞ്ജനകൂദാശ
11. രോഗീലേപനം
12. തിരുപ്പട്ടം
13. വിവാഹം
14. കുദാശാനുകരണങ്ങൾ
15. പ്രാർത്ഥന: ദൈവവുമായുള്ള സംഭാഷണം

പ്രാർത്ഥന

ദൈവവുമായുള്ള സംഭാഷണം

‘സ്വർഗസ്ഥനായ പിതാവേ’’

എന്നാരംഭിക്കുന്ന പ്രാർത്ഥന.

പ്രാർത്ഥന ദൈവവുമായുള്ള സ്നേഹസംഭാഷണമാണ്.
ഈശോ പ്രാർത്ഥനയിൽ തന്റെ പിതാവുമായി സംസാരിച്ചിരുന്നു.

ദൈവവുമായുള്ള സംഭാഷണത്തിലെ പ്രത്യേകതകൾ അനുസരിച്ച് പ്രാർത്ഥനയ്ക്ക് ആരാധന, സ്തുതിപ്പ്, കൃതജ്ഞത, യാചന, മാദ്ധ്യസ്ഥ്യം എന്നിങ്ങനെ വിവിധ ഘടകങ്ങൾ ഉണ്ട്.

ആരാധന

ദൈവം നമ്മുടെ സർവസ്വവുമാണെന്നും അവിടത്തെ കൂടാതെ നാമൊന്നുമല്ലെന്നും ഗ്രഹിച്ച് സ്നേഹനിധിയായ അവിടുത്തേയ്ക്ക് നമ്മുടെമേലുള്ള പരമാധികാരം ഏറ്റുപറയുന്നതാണ് ആരാധനാ പ്രാർത്ഥന.

സ്തുതിപ്പ്

ദൈവത്തിന്റെ മഹത്ത്വപൂർണ്ണമായ പ്രവർത്തനങ്ങളെയും സൃഷ്ടപ്രപഞ്ചത്തിലെ മഹിമയാർന്ന നന്മകളെയും കണ്ട് ദൈവത്തെ മഹത്ത്വപ്പെടുത്തുന്നതിനെയാണ് നമ്മൾ സ്തുതിപ്പ് എന്നു പറയുന്നത്.

കൃതജ്ഞത

ദൈവം നമുക്കോരോരുത്തർക്കും നമ്മുടെ കുടുംബങ്ങൾക്കും സമൂഹത്തിനും നൽകിയിട്ടുള്ളതും നൽകുന്നതുമായ അനുഗ്രഹങ്ങളെയും നന്മകളെയും ഓർത്ത് അവിടുത്തേയ്ക്കു നന്ദി പറയുന്ന പ്രാർത്ഥനയാണ് കൃതജ്ഞതാപ്രാർത്ഥന.

യാചന

സർവനന്മസ്വരൂപനായ ദൈവത്തോട് നമുക്ക് ആവശ്യമായ നന്മകളും അനുഗ്രഹങ്ങളും ചോദിക്കുന്നതും നമ്മുടെ പാപങ്ങൾക്ക് മാപ്പപേക്ഷിക്കുന്നതുമായ പ്രാർത്ഥനയാണ് യാചനാപ്രാർത്ഥന.

മാദ്ധ്യസ്ഥ്യം

ഒരു വ്യക്തിയോ ഒരു സമൂഹമോ, മറ്റൊരാൾക്കോ മറ്റൊരു സമൂഹത്തിനോ വേണ്ടി ദൈവസന്നിധിയിൽ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതാണ് മദ്ധ്യസ്ഥപ്രാർത്ഥന.

ഇവയെക്കൂടാതെ പ്രാർത്ഥനയെ **സമൂഹപ്രാർത്ഥനയെന്നും വ്യക്തിപരമായ പ്രാർത്ഥനയെന്നും** രണ്ടായി തിരിച്ചിരിക്കുന്നു.

സമൂഹപ്രാർത്ഥന

ഒന്നിലധികം പേർ ഒന്നുചേർന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതിനെയാണ് നാം സമൂഹപ്രാർത്ഥനയെന്നു പറയുന്നത്.

വ്യക്തിപരമായ പ്രാർത്ഥന

- ദൈവസന്നിധിയിൽ ഒരു വ്യക്തി ഒറ്റയ്ക്ക് നടത്തുന്ന പ്രാർത്ഥനയാണ് വ്യക്തിപരമായ പ്രാർത്ഥന.
- രാവിലെ ഉണരുമ്പോഴും രാത്രി കിടക്കാൻ പോകുമ്പോഴുമെല്ലാം നമുക്ക് വ്യക്തിപരമായി പ്രാർത്ഥിക്കുവാൻ കഴിയും
- . നമ്മുടെ സന്തോഷങ്ങളിലും വേദനകളിലും ക്ലേശങ്ങളിലും ദൈവ ത്തോട് വ്യക്തിപരമായി പ്രാർത്ഥിക്കാൻ സാധിക്കും.

പ്രാർത്ഥനയുടെ ഫലങ്ങൾ

പ്രാർത്ഥനയുടെ ഫലമായി നമുക്ക് ദൈവികമായ ശക്തിയും അനുഗ്രഹവും ലഭിക്കുന്നു.

പ്രാർത്ഥനയുടെ ഫലത്തെക്കുറിച്ച് ഈശോ പറഞ്ഞു: **ചോദിക്കുവിൻ നിങ്ങൾക്കു ലഭിക്കും, അന്വേഷിക്കുവിൻ നിങ്ങൾ കണ്ടെത്തും, മുട്ടുവിൻ നിങ്ങൾക്കു തുറന്നുകിട്ടും** (ലൂക്കാ 11:10). **ഈശോ വീണ്ടും പറഞ്ഞു: തന്റെ പിതാവിനോടു ചോദിക്കുന്നവർക്ക് അവിടുന്ന് എത്രയോ അധികമായി തന്റെ പരിശുദ്ധാത്മാവിനെ നൽകും** (ലൂക്കാ 11:13).

നമുക്കു പാടാം

തിങ്ങും പ്രതീക്ഷയോടാനന്ദചിത്തരായ്
സർവ്വേശ കാരുണ്യം പ്രാർത്ഥിച്ചീടാം
ദൈവമേ പ്രാർത്ഥന കേട്ടു കനിയണേ
സ്വർഗ്ഗീയ ദാനങ്ങൾ നൽകീടണേ.

നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

പ്രാർത്ഥിക്കുവാൻ പഠിപ്പിച്ച ഈശോയേ, ജീവിതത്തിലെ എല്ലാ സന്ദർഭങ്ങളിലും പ്രാർത്ഥിക്കുവാൻ ഞങ്ങളെ പഠിപ്പിക്കണമേ.

നമുക്കു ഭക്തിപൂർവ്വം ദൈവവചനം വായിക്കാം

(ലൂക്കാ.11:1–13)

ഓർമ്മിക്കാൻ ഒരു തിരുവചനം

““ചോദിക്കുവിൻ നിങ്ങൾക്കു ലഭിക്കും അന്വേഷിക്കുവിൻ നിങ്ങൾ കണ്ടെത്തും, മുട്ടുവിൻ നിങ്ങൾക്ക് തുറന്നുകിട്ടും” (ലൂക്കാ 11:10).

എന്റെ തീരുമാനം

എല്ലാ ദിവസവും രാവിലെ എഴുന്നേൽക്കുമ്പോഴും രാത്രി കിടക്കാൻ പോകുമ്പോഴും ഞാൻ വ്യക്തിപരമായി ദൈവത്തോടു പ്രാർത്ഥിക്കും.

നമുക്കു ആടാം പാടാം

ദൈവമക്കളാകും നമ്മൾ
രാവും പകലും പ്രാർത്ഥിക്കേണം
സ്വർഗ്ഗതാതനാരാധന–
യേകിടേണം നാം
നന്ദി സ്തുതി യാചനയും
നിത്യം നാഥനേകീടേണം
ദൈവകൃപനേടിയെന്നും
വളർന്നീടേണം
തിന്മയെന്നും ചെറുത്തിടാൻ
നന്മയിൽ നാം വളർന്നീടാൻ
ദൈവകൃപയേകീടുന്നു
പ്രാർത്ഥനയെന്നും.

Thank you