രക്ഷകനായ ദൈവം

2

സീറോ മലബാർ സഭയുടെ വിശ്വാസ പരിശീലന പാഠാവലി.

പാഠം 13

അപ്പം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്ന ഈശോ

അപ്പം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്ന ഈശോ

നമ്മുടെ ആവശ്യങ്ങളിൽ ഈശോ നമ്മെ സഹായിക്കുന്നു. നമ്മുടെ ശരീരത്തിന് ആഹാരം തരുന്ന ഈശോ, ആത്മാവിനും ആവശ്യമായ ആഹാരം തരുന്നു. നമ്മുടെ ആത്മാവിന്റെ ആഹാരമാണ് വി.കുർബാന.

ഈശോയെയാണ് വി.കുർബാനയിൽ
നാം സ്വീകരിക്കുന്നത്.
ഈശോ പറയുന്നു:

‘ഞാനാണ് ജീവന്റെ അപ്പം’

ഈശോ ദൈവപുത്രനാണ്. നമുക്കു
ജീവൻ നൽകാനായി
ഈശോ വിശുദ്ധ കുർബാന
സ്ഥാപിച്ചു.

വിശുദ്ധ
കുർബാന
ജീവന്റെ അപ്പം

നമുക്കു പാടാം

നയനത്തിൽ കരുണയും
ഹൃദയത്തിൽ സ്നേഹവുമായ്
ജനതയെ തൃക്കൺപാർത്ത കരുണാനിധേ
വിശന്നൊരാ മനുജരെ അപ്പമേകി തൃപ്തരാക്കി.

നന്ദിയോടെ വണങ്ങുന്നു പൂജ്യപാദങ്ങൾ
വിശക്കുന്നോർക്കപ്പമേകാൻ
പഠിപ്പിക്കൂ ഞങ്ങളെയും
നിന്റെ ദിവ്യപാതയെന്നും പിന്തുടർന്നിടാൻ.

നമുക്കുപ്രാർത്ഥിക്കാം

വിശന്നുവലഞ്ഞ ജനങ്ങളെ അപ്പം വർദ്ധിപ്പിച്ചുനൽകി സംതൃപ്തരാക്കിയ ഈശോയേ, ഞങ്ങളുടെ ആവശ്യനേരങ്ങളിൽ ഞങ്ങളെയും സഹായിക്കണമേ.

നമുക്ക് അനുകരിക്കാം

വിശക്കുന്നവർക്ക് അപ്പം പങ്കുവച്ചുനൽകിയ
ഈശോയെപ്പോലെ നമുക്കുള്ള
നന്മകൾ മറ്റുള്ളവർക്കായി
പങ്കുവയ്ക്കാം.

സ്വന്തമാക്കേണ്ട ബോധ്യങ്ങൾ

* വിശന്നു തളർന്ന ആളുകൾക്ക് ഈശോ അപ്പം വർദ്ധിപ്പിച്ചു നൽകി തൃപ്തരാക്കി.

* ഈശോ നമ്മുടെ ശരീരത്തിനും ആത്മാവിനും ആവശ്യമായ ആഹാരം തരുന്നു.

* നമ്മുടെ ആത്മാവിന്റെ ആഹാരമായ വി.കുർബ്ബാനയിലൂടെ നാം ഈശോയെ സ്വീകരിക്കുന്നു.

* ദൈവപുത്രനായ ഈശോ നമുക്കു ജീവൻ നൽകാൻ വി.കുർബ്ബാന സ്ഥാപിച്ചു.

സ്വന്തമാക്കേണ്ട മനോഭാവങ്ങൾ

* നമ്മുടെ ശരീരത്തിനും ആത്മാവിനും ആഹാരം നൽകുന്ന ഈശോയെ എപ്പോഴും നാം സമീപിക്കണം.

* ശരീരത്തിനാവശ്യമായ ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതോടോപ്പം ആത്മാവിന്റെ ആഹാരമായ വി. കുർബാനയും സ്വീകരിക്കണം.

* വിശക്കുന്നവർക്ക് അപ്പം പങ്കുവച്ചുനൽകിയ ഈശോയെപ്പോലെ നാമും നമുക്കുള്ള നന്മകൾ പങ്കുവയ്ക്കണം.

സ്വന്തമാക്കേണ്ട ശീലങ്ങൾ

* നമ്മുടെ എല്ലാ ആവശ്യങ്ങളിലും ഈശോയുടെ സഹായം തേടുക.

* വി. കുർബാനയിൽ ഭക്തിപൂർവ്വം പങ്കെടുക്കുകയും വി.കുർബ്ബാന യോഗ്യതയോടെ സ്വീകരിക്കുകയും ചെയ്യുക.

* നമുക്ക് ദൈവം നൽകിയിരിക്കുന്ന അനുഗ്രഹങ്ങൾ മറ്റുള്ളവർക്കു കൂടി പങ്കുവയ്ക്കുവാൻ തയ്യാറാവുക.

* ‘യേശുവേ നന്ദി, യേശുവേ സ്തോത്രം’ എന്ന് ആവർത്തിച്ചു ചൊല്ലി ഈശോയെ സ്തുതിക്കുക.

THANK
YOU