



രക്ഷകനായ

ദൈവം

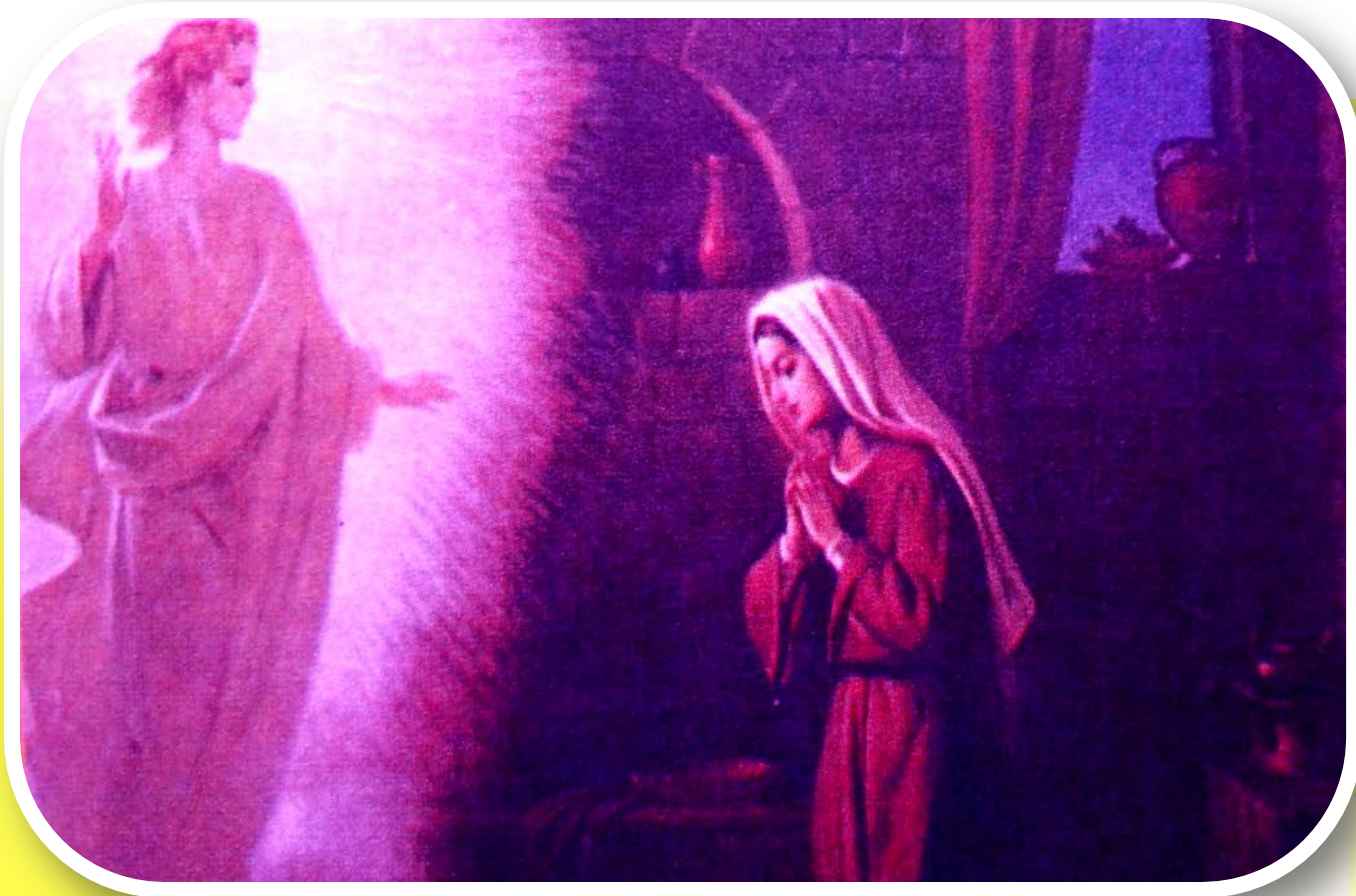
സീറോ മലബാർ സഭയുടെ വിശ്വാസ
പരിശീലന പാഠാവലി.

2

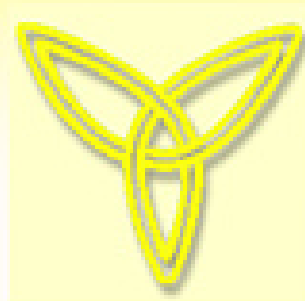




മംഗളവാർത്ത

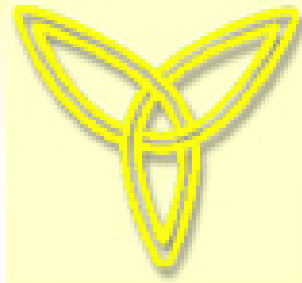


നസ്രത്ത് എന്ന പട്ടണത്തിൽ **മറിയം** എന്നൊരു കന്യക
താമസിച്ചിരുന്നു. ദാവീദിന്റെ വംശത്തിൽപ്പെട്ട
യൗസേപ്പ് എന്നപുരുഷനുമായി അവളുടെ വിവാഹം
നിശ്ചയിച്ചിരുന്നു.



ഒരു ദിവസം ഒരു മാലാഖ അവളുടെ അടുത്തുവന്നു.
ഗബ്രിയേൽ എന്നായിരുന്നു ആ മാലാഖയുടെ പേര്.

മാലാഖ മറിയത്തോടു പറഞ്ഞു:



മാലാഖ മറിയത്തോടു പറഞ്ഞു:



‘ദൈവകൃപ നിറഞ്ഞവളേ സ്വസ്തി!
കർത്താവ് നിന്നോടു കൂടെ.



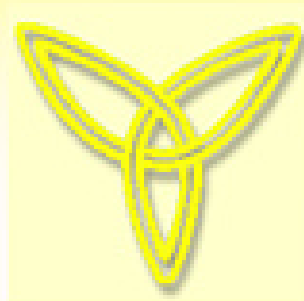
നീ ഗർഭംധരിച്ച് ഒരു പുത്രനെ
പ്രസവിക്കും. നീ അവൻ
ഈശോ എന്നു പേരിടണം.

“ഇതാ കർത്താവിന്റെ ദാസി;
നിന്റെ വാക്ക് എന്നിൽ
നിറവേറട്ടെ”.



മറിയത്തിന്റെ മകനായി രക്ഷകനായ
ഈശോ ജനിക്കും എന്ന വാർത്തയാണ്
മംഗളവാർത്ത.

മാലാവ ദൈവേഷ്ടം അറിയിച്ചു. മറിയം അതു സ്വീകരിച്ചു.
മറിയം ഈശോയുടെ അമ്മയായി.





**നാമും മറിയത്തെപ്പോലെ
ദൈവത്തിന്റെ ഇഷ്ടം അറിയുകയും അതനുസരിച്ചു
ജീവിക്കുകയും ചെയ്യണം.**

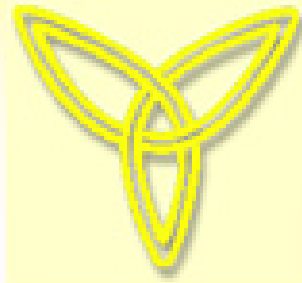


നമുക്കു പാടാം



പൂർവ്വപിതാക്കൾക്കെവിലേശൻ
നൽകി സദയം വാഗ്ദാനം
നൽകുന്നുനം രക്ഷകനെ
നിങ്ങൾക്കായ് ഞാനീ മന്നിൽ.

വാഗ്ദാനത്തിൻ പൂർത്തിയായ്
ദാവിദീൻപ്രിയ വംശജയാം
മറിയം നേടിയ സന്ദേശം
മാനവരക്ഷയ്ക്കെച്ചാരം.

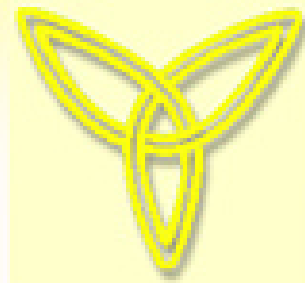


- Angelus prayer from CD



നമുക്കുപ്രാർത്ഥിക്കാം

ലോകരക്ഷകനായ മിശിഹായേ, അങ്ങയുടെ ആഗമനം അനുഗൃഹീതമാകുന്നു. മാലാഖമാരോടുകൂടെ അങ്ങയെ സ്തുതിക്കുവാൻ ഞങ്ങളെ യോഗ്യരാക്കണമേ.



നമുക്ക് അനുകരിക്കാം

ദൈവത്തിന്റെ വാക്കുകൾ അനുസരിച്ചു
മറിയത്തോടൊപ്പം നമുക്കും
ദൈവത്തെ അനുസരിക്കാം.



സ്വന്തമാക്കേണ്ട ബോധ്യങ്ങൾ

* ഗൃബിയേൽ മാലാഖയാണു രക്ഷകനായ ഈശോയുടെ ജനനത്തെക്കുറിച്ചുള്ള മംഗളവാർത്ത മറിയത്തെ അറിയിച്ചത്.

* രക്ഷകനായ ഈശോയുടെ ജനനത്തെ കുറിച്ചുള്ള വാർത്തയാണു മംഗളവാർത്ത.

* മറിയം ദൈവത്തിന്റെ ഇഷ്ടത്തിനു സമ്മതം കൊടുത്തു - അങ്ങനെ രക്ഷകനായ ഈശോയുടെ അമ്മയായി.



സ്വന്തമാക്കേണ്ട മനോഭാവങ്ങൾ

* ദൈവകൃപ നിറഞ്ഞ മറിയത്തെപ്പോലെ
നന്മയിൽ നമ്മൾ ജീവിക്കണം.

* മറിയത്തെപ്പോലെ, നാമും ദൈവത്തിന്റെ
ഇഷ്ടം സ്വീകരിക്കുന്നവരാകണം.



സ്വന്തമാക്കേണ്ട ശീലങ്ങൾ

* അനുസരിക്കുവാൻ പ്രയാസമെന്നു തോന്നുന്ന കാര്യങ്ങൾ പോലും അനുസരിക്കുക.

* കർത്താവിന്റെ മാലാഖ എന്ന ജപം ദിവസവും ഭക്തിപൂർവ്വം ചൊല്ലുക.



A lit candle in a holder with a white dove flying in front of it, surrounded by yellow stars.

THANK
YOU