



**ക്രൈസ്തവ ജീവിതം  
സഭയിലും സമൂഹത്തിലും**

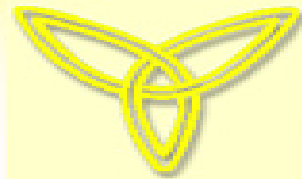
സീറോ മലബാർ സഭയുടെ വിശ്വാസ  
പരിശീലന പഠാവലി.



അദ്ധ്യായം അഞ്ച്

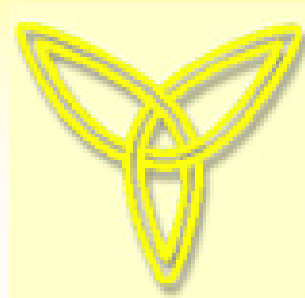
ക്രിസ്തീയ ജീവിതം

തിന്മക്കെതിരെയുള്ള പോരാട്ടം



ദാവീദും ഗോലിയാത്തും

(1 സാമു. 17, 1-51)



# ക്രിസ്തീയ ജീവിതം ഒരു പോരാട്ടം

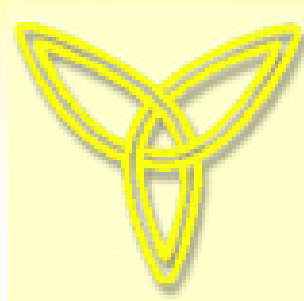
(എഫേ. 6, 10-12)



# പോരാട്ടത്തിന്റെ രണ്ടു തലങ്ങൾ

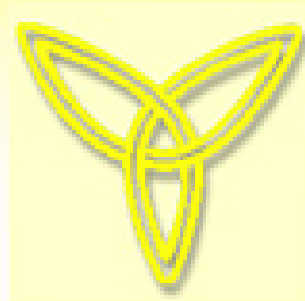
- ആന്തരികം
- ബാഹ്യം

പാപത്തെ പരാജയപ്പെടുത്തുക (തിരുസഭ. 36)



# 1. തിന്മയുടെ ആന്തരിക ശക്തികൾക്കെ തിരെയുള്ള പോരാട്ടം

നമ്മിൽ തന്നെയുള്ള പാപവാസനകളോടുള്ള പോരാട്ടം



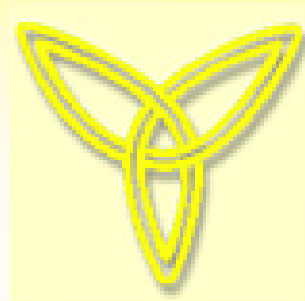


## 2. തിന്മയുടെ ബാഹ്യശക്തികൾക്കെതിരെ യുള്ള പോരാട്ടം

മറ്റു വ്യക്തികളിലും സമൂഹത്തിൽ പൊതുവെയും നില  
നിൽക്കുന്ന തിന്മകൾ



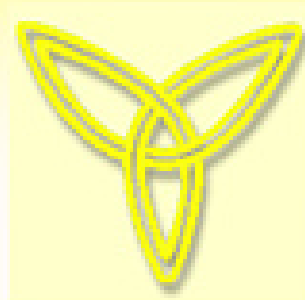
മദ്യം, മയക്കുമരുന്ന്, അക്രമം, അഴിമതി,  
ലൈംഗിക അരാജകത്വങ്ങൾ എന്നിവ



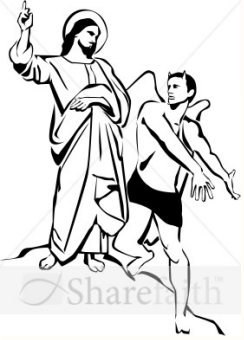


## ആത്മീയ സമരായുധങ്ങൾ

- സത്യം കൊണ്ട് അരമുറുക്കുക
- നീതിയുടെ കവചം
- സമാധാനത്തിന്റെ സുവിശേഷത്തിനുള്ള ഒരുകൈമാകുന്ന പാദരക്ഷകൾ
- വിശ്വാസത്തിന്റെ പരിച
- രക്ഷയുടെ പടത്തൊപ്പി
- ദൈവവചനമാകുന്ന വാൾ
- ആത്മാവിൽ പ്രാർത്ഥനാനിരതരായിരിക്കുവിൻ







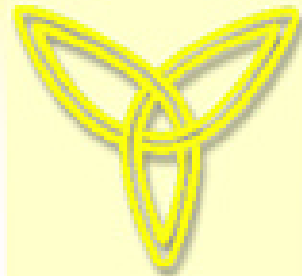
## ഈശോ നമ്മുടെ മാതൃക

- മരുഭൂമിയിലെ പരീക്ഷ (വി. മത്താ. 4, 1-11)
- പിശാചുക്കളെ ബഹിഷ്കരിക്കുന്നു (വി. മർക്കോ.1, 21-28 ; വി. ലൂക്കാ 8, 26-39)
- തന്റെ പീഡാസഹനവും മരണവും ഉത്ഥാനവും വഴി സാത്താന്റെ ആധിപത്യത്തെ ക്രിസ്തു എന്നേയ്ക്കുമായി തോൽപിച്ചു.
- പ്രലോഭനങ്ങളെ അതിജീവിക്കാനും പീഡനങ്ങൾ സഹിക്കാനും ഈശോ മാതൃക നൽകുന്നു.

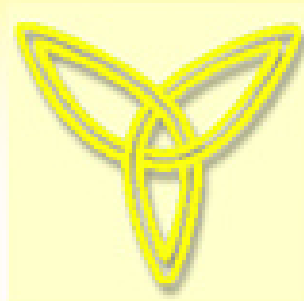
# ആത്മീയ പോരാട്ടത്തിൽ വിജയികളാകാൻ



അഞ്ചു കാര്യങ്ങൾ



1. തിന്മയ്ക്കെതിരെ ജാഗ്രത പുലർത്തണം
2. കുറ്റാശങ്കളിലൂടെ ശക്തിപ്പെടണം
3. ദൈവവചനം പാലിച്ചു ജീവിക്കണം
4. പ്രാർത്ഥനയിലൂടെ കരുത്താർജ്ജിക്കണം
5. കൂട്ടായ്മയിൽ വർത്തിക്കണം



A lit candle in a holder with a white dove flying in front of it, surrounded by yellow stars.

THANK  
YOU